



Viskenij

Voel je thuis  
Thuiskamer  
Baflo

Viskenij  
De Hoven



mensenwerk  
hogeland

## Volledig jezelf kunnen zijn

In onze mooie gemeente zijn meerdere 'Thuiskamers' actief, één ervan is gevestigd in Baflo - Viskenij. Een Thuiskamer kun je zien als een verlengde van je eigen woonkamer maar dan in aanwezigheid van andere bezoekers, meestal dorpsgenoten en bevlogen vrijwilligers. Het is een plek waar je volledig jezelf kunt zijn, waar je iets kunt komen halen zoals gezelligheid en een lekkere maaltijd. Maar waar je juist ook iets kan komen brengen: jezelf!

## We willen jouw verhaal horen!

We zijn geïnteresseerd in wie je bent, waar je interesses liggen, wat je nog graag zou willen doen of wie je nog graag wilt zijn voor een ander. Daarnaast vinden we het leuk om zelf ook activiteiten aan te bieden voor nieuwe ervaringen. Ruimte voor een puzzel, een spelletje of een wandeling maken is er altijd evenals een paar luisterende oren die je verhaal willen horen.

## Een moment van rust

Heb je een lichte zorgvraag? Ook dan is Thuiskamer Baflo er voor jou.

Iedere woensdag  
10:00 uur - 12:00 uur  
met de mogelijkheid  
van een warme maaltijd  
tussen de middag\*

Je bent welkom alleen of samen met je mantelzorger. Kom je alleen? Dan is er voor jouw mantelzorger een moment om iets voor zichzelf te doen of juist een moment van rust.

Geïnteresseerd geraakt? Of toch nog wat aanvullende vragen? Neem contact op met Thuiskamer Baflo. Vragen mogen ook via de mail: [w.breurken@dehoven.nl](mailto:w.breurken@dehoven.nl) \*Deelname is gratis, voor eten en drinken vragen we een kleine vergoeding.

## Mensenwerk Hogeland

Kapelstraat 9  
9781 GK Bedum  
Postbus 50  
9460 AB Gieten  
t (0595) 745 090

## Bezoekadres

Thuiskamer Baflo  
Wendy (Contactpersoon)  
Gebr. Gootjesstraat 2  
9953 PW Baflo  
t (0595) 421 400

[www.mensenwerkhogeland.nl](http://www.mensenwerkhogeland.nl)

[info@mensenwerkhogeland.nl](mailto:info@mensenwerkhogeland.nl)

*Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.*



De Hoven



mensenwerk  
hogeland

Onderdeel van Tintengroep